



RollArt[®] GmbH

„Fasziengesund durch's Leben“

Gesundheit · Erfolg · Entspannung · Bewegung

Christoph Machura, CEO der RollArt GmbH, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Bewegungsabläufen von Menschen und Tieren.

Die enorme Bedeutung von gesunden Faszien auf die Beweglichkeit und den gesamten Organismus hat zu der Erfindung der RollArt[®] Faszienrollen geführt.

Christoph Machura und die RollArt[®] Faszienrollen sind mittlerweile weltweit sehr gefragt, wenn es um das Wiederherstellen des körperlichen Wohlbefindens geht.

Dabei sind Menschen aus allen Bereichen genauso seine Patienten wie Tiere aus dem Bereich des Spitzensports.



Christoph Machura
„Solange ich denken kann,
faszinieren mich Pferde!“





Modellbeschreibung

„Smilla“

Größe „S“ glatt:

Die glatte Faszienrolle ist gemacht für alle Bereiche mit wenig Struktur, also Bereiche in denen sich wenig Gewebe zwischen Haut und Knochen befindet. Sie wird sowohl beim Menschen als auch beim Pferd und Hund genutzt. Beim Pferd sind die Anwendungsgebiete zum Beispiel Kopf und Beine. Am Kopf: Stirn, Nasenrücken, Genick sowie Backen, Kiefergelenk und Augenbögen. An den Beinen: Röhrbeine, Sehnen, Innenseiten. Sogar Gelenkbereiche dürfen vorsichtig und ohne Druck berollt werden. Beim Menschen wird sie zum Rollen auf dem Kopf und in dem Gesicht angewandt, hier gleitet die Rolle ohne Druck über das Gewebe. Ebenso findet sie ihre Anwendung am Hand- und Fußrücken und am Schienbein. Hunde profitieren am Kopf und an den Pfoten von der glatten Oberfläche der Rolle. Die Läufe können mit leicht gesteigertem Druck gerollt werden. Letztendlich entscheidet immer der Patient bzw. das Pferd oder der Hund über die Druckintensität der Anwendung.



**RollArt® Faszienrolle
für Tiere**



**RollArt® Faszienrolle
für Menschen**



Modellbeschreibung

„Malou“

Größe „M“ gerillt:

Diese Faszienrolle kommt sowohl beim Menschen als auch bei Pferden und großen Hunden zum Einsatz. Für den Menschen ist sie geeignet, um alle strukturreichen Körperregionen zu bearbeiten. Beispielsweise Oberschenkel, Waden, Arme, Rücken, Nacken, Schulter, Brust, seitliche Rückenmuskulatur, Bauch und Fußsohlen. Sowohl in der Selbstanwendung, als auch durch Partner- bzw. Therapeutenanwendung kann es zum Lösen von verklebten Strukturen in den oben genannten Bereichen beitragen. Beim Pferd eignet sie sich besonders gut, um Bereiche wie Schulterblatt und Hüfthöcker zu rollen. Durch die schmalen Rillen kann mit dieser Rolle millimetergenau gearbeitet werden. Grundsätzlich ist es möglich, mit der Rolle Größe „M“ alle Bereiche am Pferd, mit Ausnahme des Kopfes und der Beine (siehe Beschreibung Größe „S“ glatt), mit der entsprechenden Vorsicht zu bearbeiten. Bei großen Hunden ist es oft sinnvoll, diese Größe statt der Größe „S“ gerillt für die Massage des Körpers zu nutzen. Letztendlich entscheidet immer der Patient bzw. das Pferd oder der Hund über die Druckintensität der Anwendung.



**RollArt® Faszienrolle
für Tiere**



**RollArt® Faszienrolle
für Menschen**



Modellbeschreibung

„Leon“

Größe „L“ gerillt

Die Faszienrolle in dieser Größe wird hauptsächlich für großflächige Bereiche am Pferd genutzt, wie zu Beispiel Kruppe, Rumpf, Hals und Nackenband. Ebenso ist es möglich bei entsprechend positiver Reaktion des Pferdes die Rolle ohne Druck über die Wirbelsäule gleiten zu lassen. Hierzu hält man die Rolle nur an einem der beiden Griffe und lenkt sie sanft über die Wirbelsäule. Durch die breiteren Rillen wirkt die Massage mit dieser Rolle an der Oberfläche sanfter, aber in der Tiefe des Gewebes intensiver. Nicht zu unterschätzen ist außerdem die Wirksamkeit einer Rollmassage beim Pferd an der Unterseite des Bauches. Hier empfehlen wir die Ausführung mit zwei Personen, rechts- und linksseitig am Pferderumpf positioniert. Für Menschen kann der Einsatz dieser Rolle bei Problemen im Lendenwirbelbereich, ebenso wie bei einer verhärteten Oberschenkelstruktur sinnvoll sein. Letztendlich entscheidet immer der Patient bzw. das Pferd oder der Hund über die Druckintensität der Anwendung.



**RollArt® Faszienrolle
für Tiere**



**RollArt® Faszienrolle
für Menschen**